



**Al Sig. Maestri
A Tutti i Direttori Tecnici
Ai loro allievi
LORO SEDI**

**OGGETTO: “15° Trofeo Cosimo La Rosa – 06/07 Aprile 2019”.
Centro Polifunzionale Marineo. Stage Internazionale
Ju Jitsu/Aikido/Kyusho Jitsu. Competizioni Tecnica
e Dimostrazioni.**

La A.S.D. Bushido Clubs di Bivona (AG) , la Oriental Body Club di Marineo e la Presidenza Nazionale della Federazione di Kyusho Jitsu – organizzano giorno 06 e 07 aprile 2019, presso il Centro Polifunzionale di Marineo il “**15° Trofeo Cosimo La Rosa**” e **competizioni di Dimostrazioni e Tecnica di Ju Jitsu**”.

Questo è un evento di eccezionale importanza, il 15° Anniversario in ricordo del Gran Maestro **COSIMO LA ROSA**.

Lo Stage Internazionale sarà diretto dal Maestro, nonché Presidente della FIKJ, Salvatore Romeo e sarà coadiuvato dal Maestro Li Gotti (Ju Jitsu) insieme alla Commissione Tecnica Regionale e alla gradita presenza di un ospite d'eccezione di livello **MONDIALE** e altri Ospiti importanti del panorama marziale.

Pertanto si invitano tutti i D.T. a voler considerare l'importanza dell'evento, di grande valore formativo per quanti volessero accrescere le proprie competenze nel **KYUSHO JITSU**, nell'**AIKIDO** e... naturalmente nel **JU JITSU** e **JUDO**.

Ad arricchire ulteriormente la Manifestazione sarà la presenza di altri grandi Maestri di Ju Jitsu, Aikido e Muai Thay. (Le sorprese non mancheranno!!!).

L'augurio è che tutti gli atleti delle Società partecipanti siano presenti all'evento, per poter condividere questo momento di grande rilevanza con i propri Maestri.



Programma della manifestazione Internazionale 06/07 Aprile 2019

**Centro Polivalente di Marineo (PA)
Via Cardinale Corradini n. 2**

06 Aprile

- Ore 15,00 **Verifica iscrizioni atleti e presentazione Maestri**
- Ore 15,30-18,30 **Stage Internazionale per tutti i gradi**
- Ore 20,30 **Cena presso “Al Castello” Marineo. Costo circa €15,00
In questa occasione speciale festeggeremo e ricorderemo
il Maestro Cosimo La Rosa. Prenotarsi prima**

07 Aprile

- Ore 09,00-09,30 **Verifica iscrizioni atleti**
- Ore 09,30-12,30 **Stage Internazionale Ju Jitsu/Aikido/Kyusho**
- Ore 12,30-13,00 **Consegna Diplomi di partecipazione allo Stage e
consegna riconoscimenti**
- Ore 13,00/14,30 **Pausa pranzo c/o la struttura (Prenotare ticket a €3,00)**
- Ore 15,00/17,30 **Competizioni di Tecnica e Demo Team di Ju Jitsu**
- Ore 17,30/18,00 **Premiazioni e consegna del 15° Trofeo Cosimo La Rosa**
- Ore 20,00 **Cena/Pizza “Al Castello”. Costo € 12,00 pp.**

OSPITI ALLA MANIFESTAZIONE

Prof. Salvatore Romeo - Presidente Federazione Italiana Kyusho (Italia)

DOCENTI ALLA MANIFESTAZIONE:

- Maestro Fernand Capizzi Allenatore Nazionale di Ju Jitsu e Judo (Francia)
- Maestro Mortada Sorouri - N° 2 per l'Aikido in Marocco (Casablanca)
- Maestro Francesco Gullo 4° Dan Ju Jitsu Copenaghen (Danimarca)
- Maestro Giuseppe Li Gotti Direttore Tecnico Nazionale F.I.K.J. (Sicilia)
- Maestro Giuseppe Crimi Responsabile Nazionale Bastone Siciliano F.I.K.J.

Commissione Tecnica Regionale F.I.K.J.

M° Umberto Garofalo – Responsabile Regionale Sicilia

M° Adelaide Arena – Responsabile Nazionale Kyusho Benessere

M° Lorenzo Egi – Responsabile Provinciale Messina

QUOTE DI PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO:

- 1) Stage Internazionale € 25,00 ad atleta
- 2) Gara di Dimostrazione (ad atleta) € 10,00
- 3) Gara di Tecnica (ad atleta) € 1000

N.B. Le adesioni alla Manifestazione dovranno pervenire non oltre il 25 Marzo p.v. (allegando modulo di partecipazione) al M° Li Gotti Giuseppe –

E-mail pinoligotti@virgilio.it - cell. 339/2575553

Info utili: (Chiedere riferimento Stage di Ju Jitsu – M° G.ppe li Gotti)

B&B “La Rocca” Sig. Di Maggio Antonino – cell. 333/1342433 (Marineo)

B&B “Foresteria Casa Beato G.ppe Puglisi” Sig. Mellina – cell. 392/4773028



INFORMAZIONI SULLE GARE DI TECNICA E DEMO TEAM ASSEGNAZIONE DEL TROFEO "COSIMO LA ROSA"

1° Per quanto riguarda la gara di Tecnica, si è decisa una piccola variazione, fermo restando il regolamento previsto, e cioè che l'attacco deve essere preceduto da un pre-attacco per cominciare ad avvicinarci alla nuova tipologia di gara chiamata "Duo System".

Es: la prima tecnica prevede attacco da pugno al viso e relativa difesa.

Bene, Tori dovrà portare un attacco, pugno, calcio, presa, ecc.. Uke si difende da questo attacco e a sua volta esegue l'attacco previsto da regolamento, in questo caso pugno al viso. Con questo si vuole dare più dinamicità alla tecnica. (E' semplice).

2° Per quanto riguarda la gara di Esibizioni dovrà eseguirsi nel seguente modo: Ogni Società partecipante può presentare solamente 2, due esibizioni, a piacere. Le squadre possono essere composte, indipendentemente, da Adulti e/o Bambini. Max n. 5 componenti per squadra. Tempo max 4 (quattro minuti). Vale tutto, tecnica, acrobazie, usare armi, ecc.. anche abbigliamento libero, (facciamo che sia un bellissimo spettacolo). Si può mettere anche una base musicale.

Per la prima volta (sarà un esperimento) nella gara di Esibizioni ci sarà un premio in Valore. Mi spiego meglio:

Si sommano i punteggi delle due squadre di esibizione. Il punteggio più alto vincerà. Saranno premiate le prime tre Società con un Premio del valore di:

- **Premio del valore di: 1° posto Euro 150,00**
- **Premio del valore di: 2° posto Euro 100,00**
- **Premio del valore di: 3° posto Euro 50,00**

N. B.: I premi in valore (in base agli iscritti) possono essere implementati

4) Il Trofeo La Rosa verrà assegnato come le precedenti edizioni e cioè:

Si sommano i punteggi (1°, 2°, e 3° posto) della gara di Tecnica e il 1° e 2° posto delle esibizioni. Si stila la classifica di Società e quindi la Società col punteggio più alto si aggiudica il Trofeo La Rosa.

**Per info contattare: Maestro G.ppe Li Gotti
cell. 339/2575553 – e-mail pinoligotti@virgilio.it**



Settore Ju Jitsu

REGOLAMENTO GARA DI TECNICA DI JU JITSU (Agg. a Nov. 2018)

1° Fascia cinture bianca/Gialla/Arancio

L'Atleta dovrà presentare alla giuria n° 5 tecniche di autodifesa dai seguenti attacchi:

- 1) Difesa da attacco da calcio (qualunque tipo di calcio)
- 2) Difesa da attacco da pugno “ “ pugno
- 3) Difesa da strangolamento
- 4) Presa al corpo (qualunque tipo di presa)
- 5) Presa al corpo “ “ “

2° Fascia cinture verde/Blu/Marroni e Nere

- 1) Difesa da attacco da calcio
- 2) Difesa da attacco da pugno
- 3) Difesa da presa al corpo (qualunque tipo di presa)
- 4) Difesa da attacco da coltello e/o altra arma del Kobudo
- 5) Difesa con l'uso di un'arma (bastone, tonfa, bokken, nunchaku, ecc...)

Categorie di gara (suddivise per età e cintura)

- 1) Cintura bianca fino a 7 anni
- 2) Cintura bianca da 8 a 10 anni
- 3) Cintura bianca da 11 a 14 anni
- 4) Cintura bianca da 15 anni in poi
- 5) Cintura gialla e arancio fino a 10 anni
- 6) Cintura gialla e arancio da 11 a 14 anni
- 7) Cintura gialla e arancio da 15 anni in poi
- 8) Cintura verde e blu fino a 12 anni
- 9) Cintura verde e blu da 13 a 15 anni
- 10) Cintura verde e blu da 16 anni in poi
- 11) Cintura marrone – categoria unica
- 12) Cintura nera – categoria unica
- 13) Cintura bianca fino a 8 anni femminile
- 14) Cintura bianca da 9 a 12 anni femminile
- 15) Cintura bianca da 13 anni in poi femminile
- 16) Cintura gialla/arancio fino a 10 anni femminile
- 17) Cintura gialla/arancio da 11 a 14 anni femminile
- 18) Cintura gialla/arancio da 15 anni in poi femminile
- 19) Cintura verde/blu fino a 13 anni femminile
- 20) Cintura verde/blu da 14 anni in poi femminile

N.B: Le Cinture Bianche e/o Bianche-Gialle bambini (fino a 10 anni) eseguiranno le prime 3 tecniche del programma ovvero – Strangolamento frontale, laterale e da dietro).

La Commissione Tecnica Reg/le AICS



MODULO ISCRIZIONE STAGE E GARE - SETTORE JU JITSU

Società _____

Manifestazione _____

Data _____ Luogo _____ ora ritrovo _____

TIPO DI GARA: TECNICA DIMOSTRAZIONE JUDO KICK-JJTSU

N.	ATLETA	GRADO	N. CODICE	ETÀ	PESO	N. Tessera AICS
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

N.B. La società dichiara sotto la propria responsabilità che i sopra elencati atleti sono affiliati alle Federazioni e/o agli E.P.S. ed in regola con le Norme Sanitarie vigenti.

IL PRESIDENTE DELLA SOCIETA'



INFORMAZIONI UTILI 15° Trofeo Cosimo La Rosa

Posti dove poter dormire convenzionati con A.S.D. Bushido Clubs

- B&B “La Rocca” Sig. Di Maggio Antonino – cell. 333/1342433
(Marineo)**
- B&B “Foresteria Casa Beato G. ppe Puglisi” Sig. Mellina – cell.
392/4773028**
- Antica Stazione Ferroviaria di Ficuzza – 091/8460000 – 348/841587
338/5741023 – Ficuzza (PA) – Sig. Scannella Filippo**

Posti dove poter mangiare convenzionati con (Bushido Clubs)

- Al Castello – Ristorante/Pizzeria – Piazza Castello – Marineo (PA)
091/8726722 – 331/3854571 (Sig. S.re Pulizzotto)**
- Il Panificio – Bar/Rosticceria/Gelateria/Coffeè – Via Agrigento, 111
Marineo (PA)–091/8725734 (Sigg. Montalbano/Pulizzotto)**

RICORDATI

La Domenica 07 Aprile stiamo preparando (come l'anno scorso) un ricco buffet al costo di €3,00 (compreso acqua). I ticket potete acquistarlo o prenotarlo al sottoscritto, specificando il numero dei ticket che volete. Lo stesso biglietto ti consentirà di partecipare all'estrazione di bellissimi premi.

Spero di aver fatto cosa gradita a tutti quanti.

Info: Giuseppe Li Gotti – 339/2575553 – e-mail pinoligotti@virgilio.it
