



Al M° _____
A Tutti i Direttori Tecnici AICS
A Tutte le Società affiliate all' AICS
A Tutti i praticanti di Arti Marziali
LORO SEDI

**OGGETTO: "Coppa Natale 2017" di Ju Jitsu AICS Sicilia e Gara di Tecnica. – "Centro Anziani" - Marineo
17 Dicembre 2017**

L'A.S.D. Bushido Clubs, in collaborazione con il Comitato Regionale AICS e il patrocinio della FIKJ, organizza giorno 17 Dicembre p.v., presso la Struttura "Centro Diurno Anziani" di Marineo, lo Stage Regionale di Ju Jitsu e una Gara di Tecnica aperta a tutti denominata "Coppa Natale 2017".

Lo Stage è aperto a tutti coloro che sono desiderosi di praticare un Ju Jitsu sano e tecnicamente elevato. All'uopo sono stati invitati come Docenti i componenti della Commissione Tecnica Regionale AICS di Ju Jitsu della Sicilia:

Sensei Sollima	Stefano	4° Dan Ju Jitsu (Siracusa)
Sensei Sciacca	Vito	4° Dan Ju Jitsu (Trapani)
Sensei Messina	Mario	4° Dan Ju Jitsu (Marsala)
Sensei Diecidue	Giuseppe	4° Dan Ju Jitsu (Cianciana AG)
Sensei Miccichè	Alessandro	Esperto di Muay Thai (Al. D. Rocca) -AG
Sensei Li Gotti	Giuseppe	6° Dan Ju Jitsu (Bivona - AG)

Programma della manifestazione

Domenica 17 Dicembre Struttura "Centro Diurno Anziani" Marineo

Ore 09,30	Raduno e verifica iscrizioni atleti
Ore 09,30-10,00	Presentazione manifestazione
Ore 10,00-13,00	Stage Regionale di Ju Jitsu per tutti
Ore 14,30-17,30	Gara di Tecnica
Ore 17,30-18,00	Fine gara e premiazioni atleti

Contributo spese per lo Stage:

Stage Regionale di Ju Jitsu	€15,00
Gara di Tecnica	€10,00

N.B. Il modulo di iscrizione deve pervenire prima possibile all'Organizzazione .

Per ulteriori chiarimenti contattatemi al 339/2575553 (M° Giuseppe Li Gotti)-pinoligotti@virgilio.it



“IL JU JITSU e IL PRESEPE”

E' altresì indetto un concorso per le Società partecipanti così come segue:

Partecipanti: solo la Società partecipante allo Stage e alla Gara;

Un solo lavoro: consiste nel preparare un Presepe su un foglio di compensato di mt. 1,00x80,00cm.

Si può usare qualsiasi materiale/cosa vi faccia piacere. Cercate (MAESTRI), di coinvolgere tutti gli allievi (specialmente bambini) della vostra palestra.

I Presepi vanno consegnati al sottoscritto il giorno stesso della Manifestazione.

Per tutto il giorno saranno esposti al pubblico e verranno (i lavori) giudicati da una Giuria composta da almeno tre persone al di fuori (estrane) del contesto Palestre.

Verranno premiati i primi tre più bei presepi con bellissime Coppe.

Quota di iscrizione al concorso (a squadra/Società) €25,00

N.B. I lavori non saranno restituiti, ma saranno oggetto di una mostra itinerante durante il periodo natalizio per raccolta fondi per famiglie bisognose.

Questo è anche Ju Jitsu. Come io lo intendo.

Grazie a tutti per quello che farete

Con affetto

Maestro Giuseppe Li Gotti



MODULO ISCRIZIONE STAGE E GARE - SETTORE JU JITSU

Società _____

Manifestazione _____

Data _____ Luogo _____ ora ritrovo _____

TIPO DI GARA: TECNICA DIMOSTRAZIONE JUDO KICK-JJTSU

N.	ATLETA	GRADO	N. CODICE	ETÀ	PESO	N. Tessera AICS
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

N.B. La società dichiara sotto la propria responsabilità che i sopra elencati atleti sono affiliati alle Federazioni e/o agli E.P.S. ed in regola con le Norme Sanitarie vigenti.

IL PRESIDENTE DELLA SOCIETA'



Settore Ju Jitsu

REGOLAMENTO GARA DI TECNICA DI JU JITSU

1° Fascia cinture bianca/Gialla/Arancio

L'Atleta dovrà presentare alla giuria n. 5 tecniche di autodifesa dai seguenti attacchi:

- 1) Difesa da attacco da calcio (qualunque tipo di calcio)
- 2) Difesa da attacco da pugno " " pugno
- 3) Difesa da strangolamento
- 4) Presa al corpo (qualunque tipo di presa)
- 5) Presa al corpo " " "

2° Fascia cinture verde/Blu/Marroni e Nere

- 1) Difesa da attacco da calcio
- 2) Difesa da attacco da pugno
- 3) Difesa da presa al corpo (qualunque tipo di presa)
- 4) Difesa da attacco da coltello e/o altra arma del Kobudo
- 5) Difesa con l'uso di un'arma (bastone, tonfa, bokken, nunchaku, ecc...)

Categorie di gara (suddivise per età e cintura)

- 1) Cintura bianca fino a 7 anni
- 2) Cintura bianca da 8 a 10 anni
- 3) Cintura bianca da 11 a 14 anni
- 4) Cintura bianca da 15 anni in poi
- 5) Cintura gialla e arancio fino a 10 anni
- 6) Cintura gialla e arancio da 11 a 14 anni
- 7) Cintura gialla e arancio da 15 anni in poi
- 8) Cintura verde e blu fino a 12 anni
- 9) Cintura verde e blu da 13 a 15 anni
- 10) Cintura verde e blu da 16 anni in poi
- 11) Cintura marrone – categoria unica
- 12) Cintura nera – categoria unica
- 13) Cintura bianca fino a 8 anni femminile
- 14) Cintura bianca da 9 a 12 anni femminile
- 15) Cintura bianca da 13 anni in poi femminile
- 16) Cintura gialla/arancio fino a 10 anni femminile
- 17) Cintura gialla/arancio da 11 a 14 anni femminile
- 18) Cintura gialla/arancio da 15 anni in poi femminile
- 19) Cintura verde/blu fino a 13 anni femminile
- 20) Cintura verde/blu da 14 anni in poi femminile

N.B: Le Cinture Bianche e/o Bianche-Gialle bambini (fino a 10 anni) eseguiranno le prime 3 tecniche del programma ovvero – Strangolamento frontale, laterale e da dietro).

La Commissione Tecnica Reg/le AICS